Rauapreparaatide kasutamine

Kas see võib olla tõhus, ohutu ja tervisesõbralik?

Palun võrrelge → ↓	Raud(II) kelaat raud(II)diglütsinaat	Raud(II) sulfaat raud(II)sulfaat
Imendumine µg/g kuivkaalu kohta[1]	**5 x suurem** (275 µg/g)	**1x** (55 µg/g)
Hb sisalduse suurenemine g/dl pärast 4 nädalat kasutamist[2, 3]	**1-3 g/dl (10-30 g/l)** 30 mg Fe2+ kasutamine päevas	**1-3 g/dl (10-30g/l)** 120 mg Fe^{2+} kasutamine päevas
Patsientide % kel esines kõrvatoimeid[3, 4, 5]	**3%**	**33%**
Musta väljaheite esinemine	**puudub**	**+**
Koostoime toidu ja/või ravimitega[5]	**puudub**	**+**
Risk suuõõne limaskesta, söögitoru ja mao ärrituseks	**puudub**	**+**
Soovitus Poola günekoloogide ühing[5]	**2012**	**puudub**

Soft Iron SR

Toidulisand

Prolongeeritud vabanemisega raudkelaadi kapsel

Viited:
1. Ashmead, H. D., Graff, D. J., Ashmead H. H. Intestinal absorption of Metal Irons and Chelates. Springfield: I. Charles C. Thomas, 1985 lk 171 232.
2. Ashmead, H. D. The absorption of metabolism of iron amino acid chelate. ALAN, vol. 51, lisa nr 1 märts 2001.
3. Pineda O., Ashmead, H. D., Perez, J. M., Lemus, C. P. Effectiveness of iron amino acid chelate on the treatment of iron deficiency anaemia in adoescents. AppNutr. 1994 nr 1, lk 26 213.
4. Coplin, M., Lechtmann, C., Lahner, B. Tolerability of iron Comparison of bisglycino iron II and ferrous sulphate. Clin Ther. 1991 nr 13, lk 606 612.
5. Ginekologia Polska [Polish Gynecology] 2010, nr 81, lk 786 788.

SurgiTech

Poola günekoloogide ühingu ekspertrühma seisukoht **raudkelaadi preparaatide kasutamise kohta sünnitusabis ja günekoloogias**

Polish Gynecology 2010, nr 81, lk 786 788.

Raud(II)kelaat (raud(II)diglütsinaat)

„See on ainuke rauaühend, mille imendumine ei sõltu toidu faktoritest - maohappe pH-st, fütaatide olemasolust ja teistest faktoritest, mis nõrgendavad mitteheemse raua imendumist. See tulemus on saavutatud 1:2 osakaalu tõttu raua ja glütsiinimolekuli vahel, mis määrab selle ühendi olemasolu. Seetõttu on see rauaühend organismis stabiilne see ei astu keemilistesse reaktsioonidesse, sealhulgas oksüdatiivsetesse."

„On kinnitatud, et koos multivitamiinipreparaatidega kasutamisel **ei mõjuta see vitamiinide stabiilsust ega tsingi ja kaltsiumi biosaadavust.** Raua ja aminohapete kombinatsioon annab tulemuseks ühendi parema vastupidavuse seedesüsteemis."

„Raud(II)diglütsinaadi kasutamine annusena 0,28 mg/päevas/kehakaalu kg kohta **ei tohiks põhjustada ühtegi kõrvaltoimet** - kõhukinnisust, oksendamist, iiveldust ega valu ülakõhus."

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o
Ostrzykowizna 14A, 05-170 Zakroczym, Poola
Tel. +48 (22) 635 80 41, faks +48 (22) 635 73 10

lekam

SurgiTech